



## CLUBE KARATE DE ALCOUTIM E MARTIM LONGO

Avenida de Espanha 8970-052 Alcoutim

Email: [cacm@live.com.pt](mailto:cacm@live.com.pt)

TEL 919163081

# HORÁRIO

## Pavilhão municipal de Martim longo

### CHAMADA DOS ATLETAS 8.30H

9.30H

- KATA MAS 10/11 TATAMI 2
- KATA FEM 10/11 TATAMI 3
- KATA FEM 8/9 TATAMI 1
- KATA MAS 8/9 TATAMI 4

10.30H

- Na prova dos 6/7 anos os atletas fazem duas katas e o resultado final é a soma da pontuação das duas katas
- KATA FEM 6/7 TATAMI 1
- KATA MAS 6/7 TATAMI 1
- KATA FEM 12/13 E KATA MAS 12/13 TATAMI 2
- KATA MAS +14 ANOS E KATA +14 FEM TATAMI 3

11.30H kumite ESTA PROVA PASSA PARA AS 14H CASO HAJA ALGUM ATRASO NAS KATAS.

- KUMITE 8/9 FEM -30 Kg TATAMI 1 KUMITE 8/9 FEM +30 Kg TATAMI 4
- KUMITE MAS -30 Kg TATAMI 2 KUMITE MAS +30 Kg TATAMI 3

12.30 ENTREGA DE PRÉMIOS INTERVALO PARA ALMOÇO

14.00H

- KUMITE MAS 10/11 -35 KG TATAMI 4
- KUMITE MAS 10/11 +35 KG TATAMI 3
- KUMITE 10/11 FEM -35 Kg E 10/11 +35 Kg TATAMI 1
- KUMITE FEM JUVENIS -45 Kg E JUVENIS + 45 Kg TATAMI 2

15.00h

- KUMITE MAS JUVENIS -48Kg-KUMITE MAS JUVENIS + 48K
- KUMITE +14 FEM – 50 kg
- KUMITE +14 FEM - 57 Kg
- KUMITE +14 FEM + 57 Kg

16.00h

- KUMITE +14 – 57 Kg
- KUMITE +14 – 63 Kg
- KUMITE +14 + 63 Kg

17h ENTREGA DE PRÉMIOS

Nota – Nesta prova há pagamento e almoço a todo o painel de arbitragem.